

Therapien

Meine Therapieschwerpunkte

- Sanfte und Amerikanische Chiropraktik
- Traditionelle Chinesische Medizin
 - Akupunktur
 - Moxatherapie
 - Heilkräuter-Therapie
- Allgemeine und chronische Schmerztherapie
- Neuraltherapie nach Huneke
- Klassische Naturheilverfahren
 - Schröpfen
 - Phytotherapie
 - Kinesio/Chiro-Taping
 - Biochemie nach Schüssler (Schüssler Salze)
- Manuelle Therapie



Info

Praxis für ganzheitliche Medizin

Marco Krämer, Heilpraktiker

Grasweg 8

22299 Hamburg

Tel.: 040 – 480 926 86

Fax: 040 – 480 926 87

Mail: info@ganzheitliche-medizin-hh.de

Web: www.ganzheitliche-medizin-hh.de

Termine

Montags bis freitags 08:00 - 20:00 Uhr

Samstags 10:00 - 18:00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

Hinweise zur Anreise per Auto oder ÖPNV finden Sie auf der Homepage.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Marco Krämer, Heilpraktiker

Sanfte Hilfe für den Körper



- Chiropraktik
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Schmerztherapie
- Klassische Naturheilverfahren
- Neuraltherapie

Behandlungen

Schwerpunkte

Das Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten reicht von akuten Erkrankungen, wie zum Beispiel Hexenschuss, Migräne oder auch Erkältungskrankheiten, bis hin zu chronischen Leiden, wie Rheuma, chronischen Rückenschmerzen und Stoffwechselerkrankungen.



Ich erstelle für Sie einen individuellen Behandlungsplan, der auch unterschiedliche Therapieformen enthalten kann.

Meine Behandlungsschwerpunkte umfassen:

- Akute und chronische Rückenschmerzen
- Schulter- und Gelenkbeschwerden
- ISG-Blockaden (Iliosakralgelenk)
- Tennisarm
- Golfer-Ellenbogen
- Impingement-Syndrom
- Allgemeine und chronische Schmerzzustände
- Migräne
- Fersensporn
- Erschöpfungszustände, Burnout
- Klimateriumsbeschwerden
- Allergien
- Verdauungsprobleme, Darmsanierung
- Stärkung des Immunsystems

Chiropraktik

Durch Chiropraktik können Blockaden und Verlagerungen der Wirbel sowie Fehlstellungen von Gelenken und Knochen erkannt und gelöst werden. Der Patient empfindet diese Behandlung im Allgemeinen als sehr



wohltuend. Ein blockiertes Gelenk kann in einer Fehlstellung lange Zeit verharren und dabei durchaus beschwerdefrei sein. Es kann aber auch zu scheinbar unerklärlichen Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Muskelverspannungen und Fehlhaltungen führen. Mit unterschiedlichen Handgriffen können diese erkannt und gelöst werden. Ziel ist es, das Zusammenspiel von Gelenken und Muskulatur zu normalisieren, Schmerzen zu lindern und sie günstigenfalls zu beseitigen.

Traditionelle Chinesische Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) basiert auf Jahrtausende altem medizinischen Wissen. Als Grundlage von Krankheit sieht die TCM das Ungleichgewicht von „Yin“ und „Yang“ bzw. die Blockierung der Lebensenergie „Qi“. Diese sollen durch Therapieformen wie Akupunktur, Moxibustion, Kräuterheilkunde, chinesische Diätetik oder Tuina-Massage wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.



Schmerztherapie

600.000 chronische Schmerzpatienten gelten in Deutschland als schulmedizinisch austherapiert – das heißt, die Schulmedizin hält keine weiteren Therapien für diese Patienten bereit. Alternative Behandlungsmethoden können hingegen neue Ansätze sowie einen Weg aus der Schmerzspirale aufzeigen. In der ganzheitlichen Schmerztherapie werden verschiedene Behandlungsmethoden individuell kombiniert. So werden beispielsweise westliche Schmerztherapie sowie klassische Psychosomatik mit TCM und Craniosakraltherapie vernetzt. Ziel ist eine abgestimmte Therapie, die die Schmerzsymptomatik auch vor dem Hintergrund des Lebenskontextes des Patienten berücksichtigt.



gestimmte Therapie, die die Schmerzsymptomatik auch vor dem Hintergrund des Lebenskontextes des Patienten berücksichtigt.

Neuraltherapie

Die Neuraltherapie gehört zu den alternativen Medizinverfahren und wird unter anderem in der Schmerztherapie und bei chronischen Schmerzen eingesetzt. Bei dieser Therapieform wird ein Neuraltherapeutikum in die Haut oder ins Muskelgewebe gespritzt. Ziel ist es, bestimmte Reflexzonen sowie gestörte Funktionen positiv zu beeinflussen und das vegetative Nervensystem zu beruhigen.

